

Het nut van een slechte wedstrijd

Een prachtige fenomeen in de sportwereld blijft slecht presteren, maar tóch een goed resultaat behalen. Hoe is dat mogelijk? Iedereen snapt dat als je goed speelt, je de grootste kans hebt om te winnen en wanneer je slecht speelt de kans reëel is dat je verliest. Lastiger om te begrijpen wordt het wanneer je goed speelt en toch verliest. Dan gaat het meestal over geen geluk hebben, net niet scherp voor de goal zijn of individuele fouten.

Nog lastiger om te begrijpen is het wanneer een team slecht of matig speelt en het vervolgens toch een goed resultaat haalt. Vooral de laatste situatie is voor een teamproces zeer belangrijk. Want het spelen van een slechte wedstrijd met een goede afloop kan als een gigantische katalysator werken.

Teams die zelfbewust zijn en bezig zijn met het proces van voortdurend verbeteren, hebben zo'n slechte wedstrijd nodig om 'een zetje' te krijgen waarmee ze de volgende wedstrijden net iets meer over hebben. Werd in de voorgaande wedstrijden voortdurend aandacht besteed aan de goede uitvoering en slaagde men er ook in om dit redelijk tot goed te doen, werd het toch niet altijd beloond met een overwinning. Wanneer er dan eens een wedstrijd tussen zit waarbij het met de uitvoering minder ging en uiteindelijk het resultaat goed is, dan ontstaat er een soort opluchting... Zo van: 'Zo kan het dus ook!'

Bij FC Groningen duurde het een paar wedstrijden om op dit punt te komen. De eerste mogelijkheid was tegen AZ-uit voor de beker. AZ was de betere ploeg, maar toch kreeg Groningen vlak voor tijd de mogelijkheid om de 1-2 te maken. Letterlijk en figuurlijk een gemiste kans. De volgende mogelijkheid die zich aanbood was Heracles-uit. Wederom was de thuisploeg het beter spelende team, maar na de 1-1 leek het erop dat de FC de tweede goal ging maken. Ook dit keer lukte het niet en scoorde Heracles.

Pas in de thuiswedstrijd tegen FC Twente werd de mogelijkheid benut. Het laatste kwart van de wedstrijd kreeg Twente diverse mogelijkheden om te winnen, maar dit keer pakte het voor Groningen goed uit. Door een aantal prima reddingen van de keeper bleef de FC op 1-1. Hoewel het dus een gelijkspel werd, voelde het als een overwinning. Deze wedstrijd gaf de groep een dusdanige boost dat de daaropvolgende wedstrijd tegen Feyenoord (6-0) een bevestiging werd van de ingeslagen weg.

Teams die op weg zijn hun ambities te verwezenlijken en hun doelstellingen te realiseren, kunnen dus soms best behoefte hebben aan 'een duwtje'. Om aan te tonen dat als het niet gaat zoals verwacht het niet perse betekent dat je geen kans meer hebt. Daarbij is er natuurlijk ook nog een verschil tussen slecht spelen tegen een goede tegenstander - en toch (niet verwachte) punten pakken - of slecht spelen tegen een mindere tegenstander en er met de punten vandoor gaan (deze wedstrijd mocht je toch al niet verliezen).

Hoeveel 'slechte wedstrijden' speelt de uiteindelijke kampioen eigenlijk?



TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl