

FC Groningen en uitwedstrijden is dit seizoen geen goede combinatie geweest. De ploeg van trainer Pieter Huistra slaagt er maar niet in om de prestatiecurve op vreemde bodem dichterbij de succesvolle thuisresultaten te krijgen. Wat is dat toch met die uitwedstrijden? Waarom komt er van de goede intenties zo teleurstellend weinig terecht? Is het de druk? De mentale weerbaarheid van de ploeg? Het FC Groningen Journaal maakte een rondje en peilde de stemming.



## MENINGEN OVER... MENTALE WEERBAARHEID

# ‘Welke club haalt in uitwedstrijden meer punten dan thuis?’



**Mike Vlietstra**  
(Voormalig korfbalcoach Nic./Alfa-college)

### 'FOCUSSEN OP DE DINGEN WAAR JE GOED IN BENT'

“Mentale weerbaarheid is voor mij alle randzaken onbelangrijk maken. Op scheidsrechters, de tegenstander en de omstandigheden heb je toch geen invloed. Dus daar moet je zo min mogelijk energie in steken. Ik hou mijn spelers altijd voor om zich te focussen op de dingen waar ze goed in zijn. Wij begonnen het seizoen bij Nic. met acht opeenvolgende nederlagen, maar daarna hebben we toch nog lijfsbehoud bewerkstelligd. Op een gegeven moment zijn we een weg ingeslagen waarin iedereen geloofde en het team hierdoor steeds beter op elkaar ingespeeld raakte.



**Danny Buijs**  
(Voormalig FC Groningen-speler)

### 'MENTALITEIT IS VAAK EEN ONDERSCHATTE KWALITEIT'

“Mentaliteit is vaak een onderschatte kwaliteit van een speler. Ik hoor en lees dat er steeds vaker wordt gezegd dat spelers, die het vuurtje kunnen opstoken in selecties ontbreken, dat men elkaar niet meer corrigeert op de training en daardoor niet beter maakt. In mijn tijd bij FC Groningen was daar absoluut geen sprake van. Zelf kon ik er natuurlijk wat van, maar ook spelers als Antoine

van der Linden en Paul Matthijs hadden dat. Wij zorgden er voor dat iedereen op elke training tot het uiterste moest gaan. Natuurlijk word je geen kampioen met spelers met alleen maar deze kwaliteiten, maar het is wel belangrijk dat ze er zijn. Ik herinner me nog een thuiswedstrijd tegen Roda JC. Zij waren voetballend veel beter, maar op mentaliteit hebben wij toen de wedstrijd gekanteld en toch nog met 1-0 gewonnen. Een elftal bestaat uit spelers met allemaal hun eigen kwaliteiten. Om het beste uit elkaar te halen moet je elkaar aanvullen. Iedereen heeft zijn eigen rol in het veld, maar mentaliteit moet je tot op zekere hoogte allemaal kunnen opbrengen.”

**René Felen**  
(Teamconsulent TripleWinSport)

### 'BIJ UITWEDSTRIJDEN EEN ANDER GEWOONTEPATROON'

“Laat ik maar beginnen met de vraag: 'Welke club haalt in uitwedstrijden meer punten dan thuis?' Op het moment van schrijven is dat er maar één: De Graafschap. Alle andere ploegen halen meer punten in thuiswedstrijden. Ook zie je bij kampioenschappen en Olympische Spelen dat het organiserende land vaak beter presteert, dan tijdens voorgaande kampioenschappen. Eén van de aspecten is



**Jan van Dijk**  
(Voormalig speler en trainer van FC Groningen)

### 'EEN SPELER ZOALS IK WAS, ZIE JE BIJNA NIET MEER'

“Ik denk dat het puur een kwaliteitsprobleem is. FC Groningen speelt nu met jonge, nog onervaren spelers van wie sommigen pas dit seizoen hun debuut in de Eredivisie hebben gemaakt. Van hen kun je moeilijk verwachten dat ze de kar gaan trekken. FC Groningen is niet bij machte om te beschikken over een brede selectie met gelijkwaardige spelers. Die kwaliteit kom je nu tekort. Het is ook zo dat er in Nederland nog weinig spelers zijn die ten koste van alles willen winnen. Een speler zoals ik was, zie je bijna niet meer.



Zelf wilde ik nog wel eens een gele of rode kaart pakken om de boel wat op te stoken. Ik weet nog goed dat we thuis een keer met 3-0 achterstonden tegen VVV. Ik was geïrriteerd, was even te fel en kreeg rood. Maar dat was nou net het zetje dat de ploeg nodig had. Mijn ploeggenoten lieten mij nooit in de steek. Dat is nu anders. De meeste buitenlandse spelers zien FC Groningen als springplank. Dat is heel logisch, maar het gevolg is denk ik wel dat ze niet altijd eerst aan de club denken.”

**Ton Boot**  
(Voormalig basketbalcoach GasTerra Flames)

### 'IK DENK DAT DEZE VAARDIGHEDEN TE LEREN EN TE VERBETEREN ZIJN'

“Het gevaar van mentale weerbaarheid is dat niemand precies weet wat er mee wordt bedoeld. Is het agressiviteit? Of de wil om te winnen? Ik denk dat het wezenlijke kenmerk van een topsporter is dat hij juist presteert als het slecht gaat. Dus op het moment dat FC Groningen met 1-0 achterstaat. Je kunt je afvragen of de spelers van FC Groningen op dit moment voldoende kwaliteit hebben. Ik spreek zelf liever van mentale conditie. Dat is volgens mij de absolute basis voor een topsporter. Een belangrijke factor daarbij is passie. Maar ook de balans tussen eigenbelang en teambelang is belangrijk. In veel teamporten zie je dat spelers hun eigen belang voorop stellen. Waarom kiezen ze dan niet voor een individuele sport? Het kunnen omgaan met moeilijke momenten is misschien wel de belangrijkste factor. Juist in die situatie herken je de spelers die het verschil kunnen maken. Ik denk dat deze vaardigheden te leren en te verbeteren zijn. Het is aan de trainers om er voor te zorgen dat de spelers weerbaarder worden. Daar hoor je elke dag mee bezig zijn.”

De doelstelling was het beste uit onszelf te halen, we keken nog niet eens meteen naar winnen of verliezen. Dit werd alleen in de laatste wedstrijd belangrijk toen we moesten winnen om ons te handhaven en dit lukte. Ik sta er te ver vanaf, maar als ik Groningen soms in uitwedstrijden zie spelen, dan hebben ze tegen bijvoorbeeld De Graafschap of RKC in principe de betere spelers. Dan snap ik niet waarom het niet gaat zoals in Euroborg. Tegen sterkere ploegen kan je je strijdplan aanpassen, maar dat hoeft toch niet tegen gelijkwaardige of mindere ploegen?”