

Winnen is logisch

Tijdens het bezoeken van diverse symposia en het horen van (winnende) topcoaches en specialisten heeft de uitspraak 'winnen is logisch' voor mij nog meer kracht gekregen. Ik hoorde daar bijvoorbeeld: 'Het recept voor succes is heel simpel: zorg ervoor dat je de beste spelers bij elkaar haalt in de best mogelijke omgeving met de best mogelijke begeleiding!' Klinkt logisch, toch?

Wat zijn dan de beste spelers? Behalve hun vaardigheden hebben ze het ook in zich om zich snel aan te passen aan de omgeving. Tevens zijn deze spelers zich bewust (en hebben kennis) van zichzelf en de ander. Ze accepteren zichzelf, de ander en het verschil tussen beiden. Hierdoor kunnen ze vaak makkelijker communiceren waardoor sneller een vorm van respect en vertrouwen ontstaat.

Met de beste omgeving wordt bedoeld de plaatsen waar getraind, gerust en gepresteerd kan worden. Een omgeving waarin de sporter/speler al zijn energie kan steken in de training en wedstrijd. Bill Beswick vertelde over een speler die, kijkend naar het veld dat er fantastisch bij lag, en naar de coach, die alles tot in de puntjes voorbereid had, hem vertelde: 'Alles is professioneel voorbereid en daardoor voel ik me ook professionaal'.

De beste begeleiding (van onder andere de coach) resulteert in een continue bewaking van het ontwikkelingsproces. De coach is in staat om over de wedstrijd heen te kijken en legt de nadruk op de ontwikkeling van de individuele speler. Hij helpt de speler zich te concentreren op de handelingen waarop hij invloed heeft (de concentratiecirkels van Eberspächer) en zorgt ondertussen voor een omgeving waarin het gevoel overheerst dat er niet gefaald kan worden. Zo zei Alex Ferguson eens tegen zijn team: 'Wij verliezen nooit, het is dat de scheidsrechter te vroeg afbluit!'

Tevens zorgt de coach ervoor dat de verwachting en de realiteit zo dicht mogelijk bij elkaar komen. Daardoor wordt de kans van slagen



alleen maar groter. Brian Farley voegde daar nog aan toe dat hij als coach wil inspireren en verwacht dat de spelers motiveren. Maar niet alleen de coach is van belang bij de beste begeleiding, ook de fysiotherapeut, de materiële ondersteuning en ondersteuning buiten het veld zijn van groot belang voor het bereiken van een hoog niveau.

Succesvolle coaches durven daarbij ook te innoveren, zo werd gesteld. Zij zijn voortdurend bezig om nieuwe paden te bewandelen, zonder het huidige proces uit oog te verliezen. Gebruik maken van de wetenschap zal hierbij een steeds grotere rol vervullen. Ter vergelijking: het budget voor Australische Olympische sporters is erg hoog. Daarbij wordt wel verlangd dat 20% van het budget naar wetenschappelijk onderzoek gaat. Met maar één doel: om te zorgen dat ook in de toekomst winnen een logisch gevolg van de investering op alle fronten is.

TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse?

Kijk op www.triplewinsport.nl