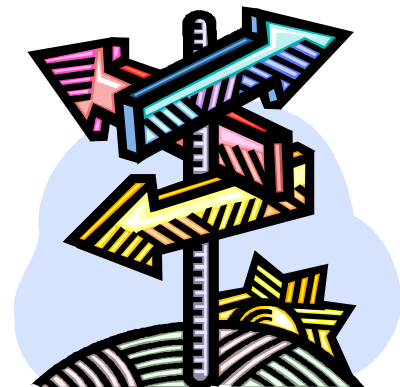




Besluiten nemen?

'Ik was helemaal de kluts kwijt en wist niet meer wat ik moest doen', hoorde ik onlangs een speler tijdens de rust zeggen. Deze speler neemt meestal de juiste beslissingen in het veld en is eigenlijk de rust zelve. Hoe is het nu mogelijk dat juist deze speler onlogische acties ondernam in die wedstrijd en daardoor voor onrust in de ploeg zorgde? Lag het aan zijn tegenstanders, medespelers, of zat hij zelf niet lekker in zijn vel? Wat helpt nou bij het nemen van de (juiste) beslissingen? In het boek 'Ontdek je sterke punten'



van Marcus Buckingham en Donald O. Clifton wordt aardig beschreven hoe je meer gebruik kunt maken van je sterke punten waardoor je betere besluiten kunt nemen. Zij geven in dit boek aan dat hoe meer besluiten (lees: acties) je neemt die in lijn liggen met je sterkte punten, des te meer je richting excelleren gaat. En wie wil dat nou niet? Interessant om te weten is dat slechts 20% van de mensen echt gebruik maakt van zijn/haar sterke kanten. Dit betekent dat 80% van de mensen minder hun sterke kanten benutten en daardoor uiteindelijk (grote) groeimogelijkheden laten liggen. Wanneer je je elke dag traint of je bewust bent om je sterke punten te gebruiken, dan wordt het steeds natuurlijker dat je ook onder druk je sterke punten zult gebruiken.

Dat dit nog niet zo eenvoudig is, komt door een aantal 'belemmerende' factoren. Zo is het verbergen van zwakheden erg belangrijk in onze Westerse maatschappij. Liever ergens iets minder zwak in zijn dan iets anders erg goed doen. Ook kan faalangst een belemmerende factor zijn maar ook de angst voor je 'eigen ik'. Want stel je voor dat ik ergens heel goed in ben..... en dan? Kan ik dat dan elke week weer brengen en wat verwachten anderen dan van mij?

Tot slot wordt aangegeven dat het verschil tussen middelmaat en excelleren meestal maar een paar procent is. Voorbeelden die gegeven worden zijn o.a. dat bij honkbal 5% meer ballen goed slaan het verschil maakt tussen gemiddeld en excellent, bij basketbal is uitgerekend dat tijdens play off wedstrijden 2 extra driepunters het verschil is en bij voetbal weten we dat vaak die 2 passen extra het verschil maakt tussen wel of niet scoren.

Om uiteindelijk succesvol te zijn moet je de juiste besluiten kunnen nemen. Hoe beter je weet waar je goed in bent en dit traint en ontwikkelt, des te logischer wordt het dat je op de juiste momenten de juiste beslissingen gaat nemen. Met alle positieve gevolgen van dien. Hoeveel coaches en spelers zouden bewust bezig zijn om zo vaak mogelijk in zijn/haar sterkte te komen? Bent u er al mee bezig?

Succes!