



Pro actief versus reactief

'In everybody there are two dogs. The one is negative and the other is positive. Who will win? It's the one you feed the most and which one you feed is your choice!'

Organisaties en teams proberen uit alle macht om de goede mensen binnen te halen of te behouden. Wanneer ik dan vraag wat zo'n persoon dan specifiek zou moeten kunnen blijkt het vaak lastig hier een klip en klaar antwoord op te geven. Men geeft na enige aarzeling wel aan dat -met alle huidige veranderingen en onzekerheden- het lijkt of veel mensen juist reactiever worden, terwijl men juist op zoek is naar pro actieve teamleden. Als je verder gaat doorvragen naar de gedragingen van pro-actieve of juist reactieve mensen dan zouden we het zo kunnen samenvatten:

PRO-ACTIEF (wat willen we zien)	RE-ACTIEF (wat keuren we af)
-neemt initiatief	-wacht af
-zoekt naar oplossingen	-zoekt naar problemen
-betrekt anderen erbij	-zoekt naar zondebokken
-verbetert	-staat stil
-geeft energie	-kost energie
-leert van fouten	-verdoezelt fouten
-I K ben verantwoordelijk	-ZIJ zijn verantwoordelijk
-neemt iets aan van anderen	-laat de ander aanmodderen
-is nieuwsgierig	-houdt vast aan het vertrouwde
-durft en probeert	-geeft aan waarom iets NIET werkt
-stelt vragen	-oordeelt
-reageert n.a.v. wat WIJ belangrijk vinden	-reageert n.a.v. wat hij ZELF belangrijk vindt

Het zou aardig zijn wanneer je jezelf afvraagt welke gedragingen nu bij jezelf het meeste voorkomen? Ben je echt pro-actief of neig je toch meer naar het reactieve? De Stephan Covey-kenners zullen bij pro-activiteit gelijk denken aan de cirkel van controle. Want waar steek jij nu je dagelijkse energie in? Is dat in zaken waar je zelf controle op hebt of steek je energie in het aangeven waarom iets niet is gelukt? Het lijkt erop dat proactieve gedragingen niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Veel mensen zijn zich niet bewust van hun reactieve gedrag (heb wel eens gelezen dat bij reactieve mensen 95% zich niet bewust is van zijn/haar gedrag).

Toch loopt de weg naar succes via pro-actief gedrag. Omdat pro-actieve mensen elke dag keuzes durven te maken en daarmee elke dag een kans hebben om een stap verder te komen op de succesladder. Een mooie uitspraak: 'je bent vandaag wat je gisteren deed en als je morgen anders wilt zijn, moet je vandaag een keuze maken!'. Wanneer je in de spiegel durft te kijken en je beseft dat je zelf de keuze hebt om pro-actiever te zijn, geef je je persoonlijke groei een enorme boost. En je zult merken dat je omgeving



positief en aangenaam verrast is. Wat weer stimulerend werkt voor je eigen groei en zie daar: de weg naar succes is ingeslagen.

René Felen is coach bij TripleWinSport en ondersteunt diverse coaches en teams