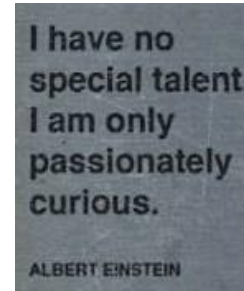




Nieuwsgierigheid

Onlangs bevond ik me midden in een discussie over de huidige crisis. Enkele mensen vonden dat het door deze periode lastig is om goed te presteren als bedrijf. Anderen waren vooral

nieuwsgierig hoe deze crisis hun toekomstige bedrijfsvoering zou veranderen. Deze kleine discussie bracht mij op de volgende: Het maakt niet uit of je een leidinggevende positie hebt, coach, medewerker of speler bent; wil je iets veranderen dan is nieuwsgierigheid een hele belangrijke voorwaarde. Daarom gaat deze rubriek dieper in op het fenomeen nieuwsgierigheid.



Wat is nieuwsgierigheid?

Met nieuwsgierig wordt zowel gedrag als een onderliggende emotie bedoeld en het komt bij mens en dier voor. Wanneer je de term nieuwsgierig opzoekt kom je bijvoorbeeld het volgende tegen: 'als je dingen graag wilt weten, ook als je er niets mee te maken hebt'. Ga je wat verder zoeken dan kom je gedragingen tegen als: ideeën genereren, positief verbaasd zijn, verrast willen worden, (jezelf) ontwikkelen, onderzoeken, vragen stellen, schrijven, tekenen, willen waarnemen, op zoek gaan naar 'wat is waar', plafond van eigen kunnen opzoeken.

Nieuwsgierigheid speelt een belangrijke rol in je eigen ontwikkelproces. Wanneer je nieuwsgierig bent naar je eigen mogelijkheden zal dit proces sneller verlopen.

Hoe nieuwsgierig ben je?

Ben jij degene die van nature sneller antwoordt met: 'geen idee' of 'ik weet het niet' of 'ja maar'? Oordeel je snel of leg je makkelijk de fout bij een ander? Dan ben je misschien iets minder nieuwsgierig ingesteld dan wanneer je antwoordt met 'hoe komt dat?' of 'wat kan ik doen?' Hoeveel moeite wil je doen om nieuwsgierig te blijven? Heb je genoeg zelfkennis en discipline? Ben je in staat om je manier van denken aan te passen?

Kan ik nieuwsgierigheid coachen?

Als coach of leidinggevende wil je graag mensen om je heen hebben die in zichzelf investeren en zichzelf blijven ontwikkelen. Sommigen doen dit automatisch en anderen hebben net wat meer hulp nodig. Daarom tot slot een paar tips voor de coach:

- Bij nieuwsgierige mensen:
 - Vraag met regelmaat naar hun eigen ontwikkeling en wat ze geleerd hebben of welke ideeën ze hebben

TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl



- Check of jij als coach in het proces een rol kunt vervullen in het omzetten van ideeën naar de praktijk
- Bij minder nieuwsgierige mensen:
 - Vraag je eerst af of de gecoachte ook coachbaar is
 - Help de gecoachte met het stellen van goede vragen
 - Vraag altijd door naar wat er WEL goed ging
 - Help om gedachten en ideeën om te zetten in een actie voor de gecoachte

Succes en ik ben erg benieuwd naar de reacties!

René Felen is coach bij TripleWinSport en ondersteunt diverse coaches en teams