



Wat bindt binnen een team?

Onlangs werd ik geattendeerd op een lezing van Ettore Messina waarin hij een mooie invalshoek gaf over de binding van spelers binnen een team. Allereerst gaf hij aan dat de omgeving grote invloed heeft op de teamdynamiek. Vergelijk voetbal en basketball maar eens: bij voetbal kan de spits bejubeld worden wanneer hij één keer scoort (ook al verricht hij amper verdedigend werk) en is er een aparte rol voor de keeper weggelegd. Bij basketball moet je zowel kunnen aanvallen als verdedigen en doordat er geen gelijkspel bestaat, komt er een hele andere dynamiek in het team. Als speler en team kun je je dan ook niet verschuilen.

Het vertrouwen dat spelers binnen een team hebben wordt op de proef gesteld bij tegenvallende resultaten. Wat geeft spelers vertrouwen om bij tegenslag toch door te zetten? Wat zorgt ervoor dat spelers zonder teveel na te denken over eigen schaamte toch bezig zijn met het oplossen van het probleem in plaats van excuses verzinnen? Ervan uitgaan dat alle spelers vanaf dag 1 aan hetzelfde doel werken, blijkt vaak een utopie. Spelers zijn op zoek naar wat hun vertrouwen geeft om hun individuele doel te halen. Zij blijken dit te vinden op grofweg 3 vlakken:

1. Techniek (technisch vertrouwen)

- Dit zijn de spelers die een goede pass, een goed schot etc. hebben. Zij zijn individueel erg sterk en ook bezig om als individu steeds sterker te worden. Wanneer die technisch goede speler medespelers ook nog eens meer betreft bij het spel, wordt het vertrouwen alleen maar groter. Want hij betreft je bij het proces en deelt zijn kennis. Dit vergroot zijn eigen en het zelfvertrouwen van zijn medespelers.

2. Tactiek (tactisch vertrouwen)

- Je merkt dat je als team een goed plan hebt, dat jij en je teamgenoten goed kunnen uitvoeren; hier is op te bouwen. Bij tactisch vertrouwen hoort teamdiscipline. Wanneer je enthousiast bent over het tactische plan dan betekent het vaak ook dat dit plan meewerkt aan je individuele doel.

3. Sociale omgeving (sociaal vertrouwen)

- Je hebt goede mensen in je team. Teamgenoten veranderen je manier van denken niet, omdat ze je respecteren. De sfeer is goed en je hebt samen veel plezier. Maar alleen sociaal vertrouwen is niet voldoende, je hebt meer nodig om top te zijn. Sociaal vertrouwen is echter wel vaak de basis voor een te vergroten vertrouwen, een vertrouwen dat kan groeien.



Om dit te realiseren kun je als coach veel betekenen. Maak bijvoorbeeld steeds verschillende tweetallen. Als spelers moeite hebben om in het veld met elkaar te spreken laat ze dan juist buiten het veld samenwerken.

Als coach moet je veel tijd steken in wederzijds vertrouwen tussen spelers. Daarbij is het nuttig om te weten waar spelers hun vertrouwen uit putten. Tot nu toe merk ik zelf bij teams dat de verhoudingen binnen een team ongeveer als volgt ligt: technisch vertrouwen (circa 25 %), tactisch vertrouwen (circa 15%) en sociaal vertrouwen (circa 60%). Voor de coach de mooie uitdaging om dezelfde taal te spreken als de spelers....

René Felen is coach bij TripleWinSport en ondersteunt diverse coaches en teams