



Een nieuw seizoen: nieuwe gezichtspunten

Een nieuw seizoen staat op het punt te beginnen of is wellicht al begonnen. Het mooie van zo'n nieuw seizoen is dat alle spelers en trainers weer vol goede moed beginnen; het plezier spat er op alle velden vanaf. Het enthousiasme en de energie tijdens trainingen is enorm. Er is veel betrokkenheid en eigenlijk zijn er amper conflicten. Trainer en spelers krijgen het gevoel 'dit kon wel eens een mooi seizoen worden!'. Toch blijkt dat uiteindelijk op 90% van deze velden het seizoen anders verloopt dan men in de voorbereiding verwachtte. Hoe kan dat?

Dit heeft o.a. te maken met prioriteiten in het proces. Wil je het teamontwikkelingsproces effectief doorlopen dan is het raadzaam om de volgende volgorde toe te passen:

1. Gezichtspunten achterhalen

Probeer als trainer (staf) het gezichtspunt van de speler te achterhalen. Wat is de agenda van de speler? Wat is zijn droomdoel? Welk resultaat wil hij behalen voor zichzelf en voor het team? Hoe denkt hij over uitvoering op trainingen? En wat is de denkwijze van de speler over het proces van het team? Wanneer je dit kunt achterhalen dan wordt de kans groter dat de communicatielijn met de speler opener wordt. Investeer je als trainer direct in dit proces, dan wordt de kans groter dat trainer en speler op dezelfde golflengte komen. Hiermee wordt de kans ook groter dat denken en handelen dichterbij elkaar komen te liggen. Het achterhalen van het gezichtspunt gebeurt vooral in de beleefdheidsfase.

2. Individuele sterktes en sterktes van het team bepalen

Wanneer de communicatielijn open en helder is (de gezichtspunten zijn duidelijk) wordt het ook logischer om te kunnen kijken naar de verhoudingen binnen het team. In hoeverre zie je sterktes van individuen, maar ook sterktes als team? Wat wordt de ruggengraat van het team? Het gezegde 'je bouwt op sterktes en werkt aan zwaktes' komt hier goed van pas. Maar dan moet je wel tijd en energie gaan steken in het boven water krijgen van die sterktes. Belangrijk daarbij wordt ook dat spelers gaan herkennen en erkennen wat de sterktes van hun andere teamgenoten zijn. Uiteraard kan dit leiden tot conflicten omdat een sterkte van een andere teamgenoot wel eens 'ten koste' kan gaan van jezelf als speler. Als trainer is het van belang om het team, en de individuen, ook de gelegenheid te geven om hun sterktes te kunnen etaleren. Dit proces begint al vanaf de eerste training, maar zal vooral duidelijk worden tijdens de positioneringsfase en



wellicht ook nog in de normeringsfase. Wanneer onenigheden (=conflicten) niet goed opgepakt worden, bestaat de kans dat het team weer 'terugvalt' naar beleefdheidsfase.

3. Eigen sterktes opgewassen laten zijn tegen de weerstanden van de tegenstander
Wanneer duidelijk is waar het team op kan bouwen, komt de fase waarin gekeken wordt in hoeverre de eigen sterktes stand kunnen houden ten opzichte van die van de tegenstander(s). Dit is de fase waarin de trainer wellicht wat aanpassingen moet doen om sneller in de eigen sterktes te komen. Om hierin succesvol te zijn betekent het wel dat je als team de eerste twee stappen hebt moeten doorlopen. Doe je dat niet, dan kom je te vaak uit op toeval of vorm van de dag waardoor je de kans op succes minder of niet meer in eigen hand hebt. Lukt het je als trainer om deze fase uit te werken dan betekent het dat je je als team hoogst waarschijnlijk in de normerings- of prestatiefase begeeft. Wanneer trainers deze stappen bewust en pro-actief durven in te zetten zal de kans van slagen om het maximale uit je team te halen toenemen met de daarbij horende resultaten.

René Felen is coach bij TripleWinSport en ondersteunt diverse coaches en teams