



DE KRACHT VAN DE KLEEDKAMER

Het seizoen is begonnen en de eerste verschillen worden al gemaakt. Sommige teams presteren zoals verwacht of misschien zelfs boven verwachting. Andere teams presteren onder verwachting. Natuurlijk zal de positieve coach aangeven dat het seizoen nog lang is en dat er nog veel kan gebeuren. En dat klopt natuurlijk, maar interessant is dat tijdens het uitspreken van deze woorden door de coach ondertussen in de kleedkamer ook een fascinerend proces gaande is. Wanneer ik luister naar enkele uitspraken van coaches dan is 'de kleedkamer' een belangrijk onderdeel van het teamproces:

- We hebben iemand nodig voor in de kleedkamer
- Vorig seizoen hebben we onze doelstelling niet gehaald door de kleedkamer
- Een bepaalde groep heeft de overhand in de kleedkamer
- In de kleedkamer heerst concurrentie en één gedachte

Verschillende uitspraken die in eerste instantie niet direct iets met het spelen van wedstrijden te maken hebben.....lijkt het. Toch is de sfeer van groot belang voor het al dan niet slagen van trainingen en wedstrijden. Vanuit mijn werk heb ik al bij meerdere clubs rondom wedstrijden bijgezet in kleedkamers. Soms heb je het geluk als trainer dat de 'kleedkamer' in orde is. Er heerst een stimulerende sfeer, spelers accepteren elkaar, luisteren naar elkaar en corrigeren elkaar. Wanneer je coach bent van zo'n kleedkamer kun je alleen maar aangeven dat je hier blij mee bent en de spelers het compliment geven dat ze als ware professionals hun vak beoefenen. Maar vaker maak ik mee dat er in de kleedkamer een mindere balans is. Spelers houden groepjes in stand, maken grappen over anderen. Luisteren niet naar ervaring van andere spelers en discussiëren alleen om gelijk te krijgen. Deze sfeer kan, vroeg of laat in het seizoen, opbreken wanneer de resultaten niet zijn zoals verwacht. En dan is het lastig om dit proces terug te draaien. Hoe zorg je ervoor dat dit 'geluid uit de kleedkamer' op tijd bekend is bij de coach, en hoe kan een coach hier een (positieve) invloed op hebben?

Hiervoor is een aantal mogelijke scenario's:

- a. Enkele spelers weten dit proces van nature aan te sturen in de kleedkamer. De coach moet het proces wel herkennen en de betreffende spelers aanbieden dat hij ze ondersteuning kan geven indien wenselijk. Maar voor de rest kan hij het proces veelal met rust laten.
- b. In je staf heb je iemand die nog maar net trainer is, maar redelijk recent nog speler was. Hij kan zich nog makkelijk tussen de spelers begeven en krijgt zodoende genoeg mee om te weten wat er in de kleedkamer speelt. Vraag deze assistent of hij jou als coach soms even wil bijpraten over de sfeer (zonder alle details te vertellen)
- c. Je stelt vanuit de spelersgroep een aantal ambassadeurs samen (soms te vergelijken met de spelersraad), maar de samenstelling van de groep is dusdanig dat daarmee ook de kleedkamer vertegenwoordigd is. Betrek deze 'ambassadeurs' bij het proces van het spelen van een seizoen. En geef deze ambassadeurs ook de gelegenheid om besluiten te nemen. Denk bijvoorbeeld aan 'wel/geen teamuitje', 'wel/niet vertrektijden wijzigen' of 'wel/geen boetepot'. Hierdoor wordt hun rol ook groter en kom je als coach er ook achter hoe besluiten genomen (kunnen) worden.



Met één van deze punten heb je als coach in ieder geval meer inzicht in wat er echt gebeurt in de kleedkamer en daardoor word je niet achteraf overvallen door onverwachte reacties. Want als je als coach het proces pro actief kunt aansturen zal de kans op een goed resultaat alleen maar toenemen.

Succes