



## RESPECT

Wordt het jaar 2016 weer eentje zoals de voorgaande jaren? Of gaan wij en jij specifiek dit jaar het verschil maken? Met alle veranderingen om ons heen, maar vooral ook de daaruit volgende afstanden tussen mensen, lijkt het erop dat we steeds minder van elkaar kunnen hebben. Terwijl we toch door de eeuwen heen geleerd zouden moeten hebben dat we juiste elkaar nodig hebben. Een vaak gehoord geluid is dan ook dat men steeds respectlozer wordt en men niet meer weet wat respect eigenlijk inhoudt. Wanneer je het begrip respect opzoekt wordt dit omschreven als: gevoel of uiting waarmee je laat merken dat je iemand aanvaardt als een waardig en waardevol mens. Een mooie omschrijving die overigens in redelijke gelijke strekking in vele geloven terugkomt. Zo beschrijft het Christendom 'doe ten aanzien van anderen zoals u zou willen dat zij doen ten aanzien van u' of het Islam beschrijft 'niemand van u is een gelovige zolang hij niet voor zijn broeder liefheeft wat hij voor zichzelf liefheeft' en er zijn vergelijkbare uitspraken in het Jodendom, Hindoeïsme, Boeddhisme, Confucianisme.

Maar hoe toon je nu respect? Zelf ben ik in de gelukkige omstandigheid dat ik de afgelopen anderhalf jaar mag kijken in de Engelse Premier League. En wanneer ik kijk hoe men daar omgaat met de voetbalsport dan zijn het vaak kleine dingen die het verschil maken.

- Zo gaan alle toeschouwers staan en klappen wanneer er een speler (maakt niet uit welke partij) per brancard het veld moet verlaten
- Zijn supporters van een tegenpartij zo sportief om een 'well done' tegen jou te zeggen wanneer hun eigen ploeg verloren heeft
- Lopen supporters van beide teams voor en na een wedstrijd door elkaar over straat zonder dat er problemen zijn
- Wordt er na afloop van een wedstrijd door stafleden van beide teams samen gezeten en loftrumpet uitgestoken over de sterkte van jouw team
- Is er vaak een natuurlijk hiërarchie in de kleedkamer en wordt het aantal jaren spelen bij dezelfde club zeer gewaardeerd
- Geven spelers en stafleden elkaar elke ochtend een hand om goedemorgen te wensen

Zomaar een paar voorbeelden die niet groots zijn maar wel voor een zeer prettige leer- en leefomgeving zorgen.

Hoewel respect een groot woord is, zijn de gedragingen dus klein. Het is letterlijk gedrag tonen. Het is dus ook letterlijk wat doe ik en wat zeg ik? En wat voor klein gedrag kun je dan tonen? Is het opstaan voor iemand die moeilijk te been is? Is het iemand bedanken omdat hij/zij werk goed heeft gedaan waardoor het voor jou prettiger werken wordt? Is het een dankjewel of goedemorgen? En wanneer je leidinggevende bent, dien je nog meer bewust te zijn van deze kleine dingen. Vaak genoeg heb ik gemerkt dat leidinggevende's ochtends niet de moeite nemen om even gedag te zeggen tegen medewerkers of gaan ze elke dag apart lunchen. Overigens altijd met schijnbare goede excuses, maar niet voor niets dat veel medewerkers (slechts 29% gelooft er in dat het management echt geïnteresseerd is in de ontwikkeling van medewerkers en 42% gelooft dat managers wel *iets* om



medewerkers geven) aangeven dat er wel over respect gepraat wordt, maar dat het gedrag verre van respectvol is.

En omdat respect in kleine gedragingen zit, lijkt het mij een mooi voornemen voor 2016 wanneer iedereen nou eens twee keer per dag zich bewuster is van respectvol gedrag. Ben dan erg nieuwsgierig wat ons dit allen gaat opleveren aan het einde van dit jaar zijn? Wie doet er mee?

En hoe eenvoudig het soms kan zijn? Check eens op youtube bij "This is how a small deed can change..." of "Help each other and love each other". Natuurlijk kun je ook op de facebook.com/Triplewinsport kijken. Hier staan de filmpjes ook op!