



## TEAM-HOBBELS

De uitspraak: 'alleen ga je misschien sneller, maar samen kom je verder', is een mooie typering van teamwork. Werken in een team kan het eindresultaat vergroten. Ook het proces om dit resultaat te behalen kan voor veel voldoening en plezier, creativiteit en vernieuwing zorgen. De norm verhogen en nieuwe doelen stellen kan enorm uitdagend en stimulerend zijn. Een goedlopend teamproces wordt gedragen door enthousiaste mensen.



Toch merk ik in mijn dagelijks werk ook neveneffecten van werken in teams. Een team is namelijk ook een fijne schuilplaats voor sommigen. Het feit dat een team ook ruimte biedt om een schuilplaats te zijn kan een negatieve invloed hebben op het teamproces. Herkent u één of meerdere van de volgende gedragingen?

- **WIJ-ZIJ denken**  
De groep zorgt ervoor zij zelf niet aangetast kan worden. Dit kan enerzijds gebeuren door vooral 'zij' (een ander team bijvoorbeeld) te benadrukken. Lacherig doen over een ander team, menen dat 'zij' worden voorgetrokken, fouten uitvergrooten. Anderzijds kan de nadruk sterk op 'wij' liggen, wordt alle aandacht besteed aan eigen prestaties, en raakt samenwerking met anderen op de achtergrond en is het te behalen doel niet meer het belangrijkste.
- **IN-STAND-HOUDEN**  
Proberen het eigen team in stand te houden door elkaar te kopiëren is ook een manier om niet boven het maaiveld uit te komen of je te verstoppert. Er wordt veel gelachen met als doel kritiek te omzeilen. Dezelfde grappen komen tot vervelends toe terug en sorteren telkens hetzelfde effect, zeker wanneer populaire teamleden de grappen maken. Afwijkingen worden dan ook niet getolereerd en elkaar 'pleasen' zodat niemand gekwetst wordt lijkt de norm.
- **IEDEREEN-IS-GELIJK**  
De norm van consensus in het team is uitgangspunt voor hetzelfde in doen en handelen van alle teamleden. Als echter relatief veel energie gestopt wordt in het handhaven van regeltjes of teamafspraken (om iedereen altijd alles op dezelfde manier te laten doen), kan het verschil tussen hoofd- en bijzaken uit het oog verloren worden en kan starheid in het team ontstaan. Dit komt de effectiviteit zeker niet ten goede.

Maar wat dan WEL te doen om te zorgen dat je niet in één van deze valkuilen stapt? Daarbij is het van belang om een aantal basis vragen te stellen:

- Accepteren we dat iedereen verschillend is?
- Waarderen we de verschillen?
- Welke verschillen kunnen voor jou persoonlijk nu juist wel van toegevoegde waarde zijn?
- Wanneer ben jij op je best? Wordt dat ook gewaardeerd?
- Weet jij ook wat anderen van jou verwachten? Wanneer is je dag geslaagd?
- Ben je in staat om vragen te stellen en vragen te ontvangen.....of vat je dit op als kritiek?

Slechts een aantal vragen die in elk excellerend team beantwoord worden. Wanneer je deze vragen openlijk kunt bespreken dan wordt de kans groot dat je het maximale uit je team gaat halen.



TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.  
Meer interesse? Kijk op [www.triplewinsport.nl](http://www.triplewinsport.nl)