



## Barrières doorbreken

Het is 6 mei 1954. Stelt u zich eens voor dat u op deze avond één van de 3000 aanwezige toeschouwers bent op Iffley Road Track in Oxford. Het weer is deze gehele dag wat onstuimig en het waait hard, maar zo rond de klok van 18.00 uur gaat de wind toch liggen. Gelukkig voor de atleten aan de start. Dit zijn vier hardlopers van de Oxford University en vier hardlopers van het British AAA-team. Zij staan klaar om de Engelse Mijl te gaan lopen. Niet veel later zou deze wedstrijd als 'The Miracle Mile' in de boeken terecht komen. De winnaar, Roger Gilbert Bannister (later Sir Roger Gilbert Bannister), liep de Engelse Mijl onder de 4 minuten. De winnende tijd van 3 minuten 59.4 seconden was op dat moment zelfs een nieuw wereldrecord! Journalisten en doctoren hadden in die dagen aangegeven dat het voor een mens onmogelijk was, zelfs levensgevaarlijk, om de Engelse Mijl binnen een tijd van 4 minuten te lopen. U bent dus toeschouwer geweest van een historische gebeurtenis!



*Finish van Sir Roger Gilbert Bannister op 6 mei 1954*

Na deze 6<sup>e</sup> mei in 1954 liepen plotseling diverse atleten deze afstand óók binnen de 4 minuten. Wat voorheen als fysiek onmogelijk werd betiteld, werd na deze dag door meer dan 10 atleten binnen 6 maanden ook behaald. Waarschijnlijk hadden deze atleten een voorbeeld nodig; er was blijkbaar een nieuwe mindset gecreëerd om een schijnbare barrière te doorbreken.

Wanneer we vanuit dit 'Bannister-principe' naar de hedendaagse sportwereld zouden kijken, zijn er diverse interessante uitdagingen. Wat dacht u ervan wanneer de marathon binnen de 2 uur zou worden gelopen of de 10 kilometer schaatsen onder de 12 ½ minuut gereden zou worden. Zou dan hierna deze tijdsbarrière ook door andere atleten genomen worden? In ieder geval heeft de voetbalwereld afgelopen zomer *wel* kennis mogen maken met dit fenomeen. Hoewel het dit keer over geld gaat, bleek de 100 miljoen grens –eenmaal ver doorbroken met de transfer van Neymar naar Paris Saint Germain- direct daarna ook genomen te kunnen worden bij transfers van andere spelers. Was lange tijd het bedrag van 100 miljoen de geachte absolute grens en werd deze grens vorige zomer voor het eerst overschreden, deze zomer lijkt het de normaalste zaak van de wereld.

Het feit dat een barrière waarvan gedacht werd dat hij onmogelijk te nemen was tóch genomen wordt lijkt soms bijna verlossend, zou u wilt, maar zeker altijd stimulerend te werken. Hoewel dit mooie voorbeelden zijn, is het ook eens aardig om in uw eigen omgeving te kijken. Zou u een barrière kunnen doorbreken? Bent u in staat om een nieuwe mindset te creëren ondanks de eventuele weerstand om u heen? Wat zou dan de uitkomst zijn? Bent u dan degene die het Bannister-principe in werking stelt? Of bent u degene die toeziet hoe eerst anderen deze barrière nemen om vervolgens zelf de stap te maken?

PS: het huidige wereldrecord op de Engelse Mijl staat sinds 1999 op naam van Hicham El Guerrouj uit Marokko met een tijd van 3 minuten en 43.13 seconden