



De coach van de toekomst

Met de naderende winterspelen in PeyongChang gaat menig sporthart weer sneller kloppen.

Sporters die jaren hebben toegeleefd naar deze Spelen proberen straks te excelleren op dit misschien wel mooiste podium dat er is. Direct achter de sporter staat of staan één of meerdere coaches die proberen deze sporter zo optimaal mogelijk te begeleiden om zijn/haar succes te halen. In een mini-onderzoek zijn Joop Alberda, Gerard Kemkers, Edwin Kippers, Ton van Klooster, Marc Lammers, Jur Roemers,



Gijs Ronners en Rogier Ummels gevraagd naar hun ervaringen over de veranderende rol van de coach bij de Olympische Spelen, en hoe zij denken over de toekomstige coach. Hier volgt een aantal bevindingen:

1. Hoewel je als coach vooral jezelf moet blijven, is het verstandig om nieuwsgierig te zijn en open te staan voor ontwikkelingen binnen en buiten je eigen sport. Durf hierin te ondernemen.
2. De technologie gaat een steeds grotere rol spelen. Zorg voor mensen met de juiste kwaliteiten en creëer de juiste balans in je staf.
3. Als coach begeleid je niet alleen meer de sporter maar ook een team van stafleden. Dit vergt andere vaardigheden dan het sport specifieke gedeelte. Kortom: coachen is een beroep op zich!

De coach kan zich misschien een spiegel voorhouden en zich afvragen in hoeverre hij nieuwe ontwikkelingen toepast binnen zijn werkzaamheden. Is hij op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen zijn sport? In welke andere sporten wordt veel geïnnoveerd en hoe gaan zij daar om met veranderingen? Maar ook voor de opleidende instanties geldt: kijkt men wel kritisch naar de eigen opleiding? In hoeverre komt bijvoorbeeld innovatie terug in de opleiding? In hoeverre mag de coach zichzelf zijn en vanuit zijn eigen visie een leertraject opzetten?

Het spanningsveld tussen blijven ontwikkelen en je eigen identiteit bewaken is een prachtig werkveld waarin voortdurend afwegingen gemaakt worden om bepaalde ontwikkelingen juist heel snel op te pakken en wellicht anderen ontwikkelingen af te wachten. Voor dit proces bestaat ook niet een éénduidige aanpak. Het geeft echter wel een hoop duidelijkheid wanneer je als coach antwoord weet op de vraag 'wie ben ik eigenlijk als coach?' en 'waar liggen MIJN sterktes en waar moet ik vooral ondersteuning bij hebben om nu en in de toekomst optimaal te kunnen presteren?'

TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl



Overigens, de data van het mini-onderzoek zijn afkomstig van twee 16-jarige HAVO-leerlingen die dit hebben uitgevoerd in verband met hun Profiel Werk Stuk. De twee jongens, Jochem de Vries en Jesse Felen uit Drachten hebben hiermee hopelijk een mooie aanzet gegeven om dit onderwerp verder te onderzoeken. Hopelijk heeft de coach van de toekomst hier dan wat aan en beidt het handvatten om de Nederlandse sporters ook bij toekomstige Olympische Spelen succesvol te kunnen blijven ondersteunen.