



THE KING IS BACK

Veel sportclubs hunkeren naar succes, of naar een herhaling van het succes dat soms al decennia geleden behaald is. Sommige clubs blijven daarmee aan het verleden hangen en maken daarmee elk toekomstig seizoen tot een bijna onmogelijk sportief seizoen. Bij het lezen van twee boeken, 'The Blueprint' (door Jason Lloyd) en 'Praise for return of the King' (door Brian Windhorst en Dave McMenamin), vond ik een wel heel uitzonderlijk voorbeeld hiervan. Deze boeken gaan over de Cleveland Cavaliers in het algemeen en over LeBron James in het bijzonder.



Voor u om te weten: in 2016 werd de zogenoemde 'Cleveland Curse' doorbroken toen de Cleveland Cavaliers de NBA basketball-finale wonnen. Voor het eerst sinds 1954 werd een nationale sporttitel gewonnen in de stad. Waren er daarvoor geen mogelijkheden tot het winnen van prijzen? Uiteraard wel, maar elke keer ging het nét mis bij de vier grote sporten in Amerika (football, basketball, honkbal en ijshockey). 'Typical Cleveland' klonk het dan, en zo werd 'the curse' geboren en door de mensen zelf in stand gehouden.

Wachten op (herhaling van) succes kan lang duren. In de twee eerder genoemde boeken komen enkele dingen naar voren die helpen om actief bij te dragen aan de jacht op succes:

- Heb een meerjarenplan (en geduld): Nadat LeBron James in 2010 vertrok, gingen de Cleveland Cavaliers aan de slag om een meerjarenplan te maken. Zou LeBron ooit terugkeren, dan moest er wat stáán. Daarvoor, hoe raar het ook klinkt, moesten zij veel wedstrijden verliezen. Hierdoor kwamen zij nl beter uit in de 'draft' (om de competitie spannend te houden, mogen de laagst eindigende teams als eerste de nieuwe talenten kiezen. Dit gebeurt tijdens de draft). The Cavaliers realiseerden in de eerste drie jaar na het vertrek van LeBron negatieve winrecords waardoor zij zeer talentvolle jeugdige spelers konden aantrekken (o.a. Irving).
- Trek speler(s) aan die weten wat het is om te winnen. Daar wordt niet alleen mee bedoeld dat ze ervaring hebben in het winnen van de wedstrijd zelf, maar vooral ook dat ze weten wat er voor nodig is om absoluut goed voorbereid te zijn om uiteindelijk kampioen te worden.
- Kies spelers met sterke karakters voor in de kleedkamer. Dit zijn wellicht de spelers die minder opvallen tijdens de wedstrijd maar wel zorgen voor de juiste sfeer in de kleedkamer. Dat betekent dat zij in staat zijn om voor een positieve sfeer te zorgen wanneer het nodig is EN ook kritisch en confronterend kunnen zijn. Deze spelers worden door iedereen geaccepteerd.....ook de spelers die kwalitatief de beste zijn! Bij de Cleveland Cavaliers waren er de voorgaande jaren enkele 'bad habits' ingeslopen; geen extra eigen training doen, matig betrokken bij voor- en nabesprekingen, te weinig denken aan eigen fitheid, te laat komen etc. Leiderschap van diverse sterke karakters houden de normen en waarden van de groep sterk. Teleurstellingen bijvoorbeeld blijven dan ook binnen de kleedkamer blijven en zullen minder snel via de pers naar buiten komen.

TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl



- Staf en spelers moeten dezelfde mindset hebben. DE denkwijze daarbij is dat je moet scoren om te winnen, maar dat je moet kunnen verdedigen om kampioen te worden. Voeg daaraan toe de uitspraak: 'it isn't that you have to love to win, it's more about hating to lose' en je hebt de ideale mix van een winning mindset!
- Spelers en staf moeten ook het lef hebben om historie te schrijven. Durf iets te doen wat nog nooit is gepresteerd. Zo stond Cleveland 3-1 achter in de NBA-finale tegen de Golden State Warriors. Daarbij hadden de GSW al meer dan 2 jaar niet vaker dan twee keer achter elkaar verloren. Nog nooit eerder in de NBA-historie had een team na een 3-1 achterstand alsnog de NBA-finale gewonnen. Cleveland Cavaliers deden het wel en zij waren er ook van overtuigd dat het zou gaan lukken.

Natuurlijk zijn er naast deze zaken ook nog een paar mooie anekdotes beschreven die passen bij een winnend team. Zo schreef David Griffin, de vice-president van de Cavaliers, een email na de 3-1 achterstand in de finale waarin hij vermeldde zeker te zijn dat 'history is waiting for the Cavaliers!'. Of die over de ingeving van coach Tyrone Lue die na de eerste winstpartij bij de Golden State Warriors (dit was game 5 van de finale en daarmee werd de stand 3-2) aan elke speler en staflid \$ 100,- vroeg. Toen hij dit ingezameld had, verstopte hij het ergens in de kleedkamer en zei tegen iedereen: 'wij komen hier terug voor game 7 en bij winst krijgt iedereen zijn \$ 100,- terug'.

Dat dit alles niet direct het recept voor alle kampioenschappen zou zijn, bleek het seizoen erop. Wederom bereikten beide teams de NBA-finale maar was de honger om kampioen te worden bij Cleveland lang niet zo groot als bij de Golden State Warriors. Of zoals LeBron James zei: 'We didn't get out our honeymoon!'

