



## BEDANKT

Soms zijn er sportmomenten die je gezien moet hebben om het ook daadwerkelijk te geloven. Zo'n moment was er op 14 juli 2019 tijdens de mannenfinale van Wimbledon in Engeland. Op Centre Court stonden Roger Federer (38) en Novak Djokovic (32) tegen over elkaar. Wellicht niet geheel toevallig de nummer 2 en 1 van de plaatsingslijst van dit meest prestigieuze grastennistoernooi.

Ik moet eerlijk bekennen dat ik geen echte achtergrond heb als tennisspeler dan alleen dat ik tijdens mijn opleiding LO mijn uren op de baan heb doorgebracht. Maar wat deze beide heren demonstreerden op deze zondagmiddag was van een ongelooflijk niveau qua tennis maar vooral ook qua mentaliteit, vechtlust en doorzettingsvermogen. Dit zorgde ervoor dat ik tot het einde gekluisterd aan de buis ben blijven kijken.

Uiteindelijk duurde deze finale bijna 5 uur (!! ) en was het daarmee ook de langste finale ooit op het heilige grond in Engeland. Daarnaast had deze wedstrijd alles in zich. Voor degene die deze

historische wedstrijd niet gezien hebben, een korte opsomming: de eerste set ging gelijk op en moest een tie-break beslissen wie de eerste set ging winnen. Novak Djokovic scoorde op de beslissende momenten de belangrijke punten en de set ging dus naar hem. Hierna leek het erop dat hij even nagenoot van de setwinst en daardoor iets minder gefocused was want Roger Federer denderde de tweede set door en won met 6-1. De derde set was wederom zeer



spannend met breakpoints voor beide spelers en dus moest deze set weer beslist worden middels een tiebreak. Wederom nam Djokovic de leiding en Federer kwam nog dicht in de buurt maar uiteindelijk won de Serviër toch de derde set. In de vierde set was Federer weer de bovenliggende speler en kon de set met 6-4 winnend afsluiten. Dus moest er een allesbeslissende vijfde set worden gespeeld. Dit jaar met een nieuwe regel dat bij een stand van 12-12 een tiebreak gespeeld zou worden. Even leek het erop dat Federer eerder de wedstrijd winnend kon afsluiten want bij 8-7 voorsprong had hij met 40-15 twee matchpoints. De vechtlust van Djokovic zorgde ervoor dat hij 'terugbrak' en de stand op 8-8 bracht. Hierna bleven de spelers, met de nodige moeite mede door de vermoeidheid, hun eigen games winnen. Zodat er bij de stand van 12-12 opnieuw een tiebreak gespeeld moest worden om te bepalen wie de winnaar van Wimbledon 2019 zou worden. Hoewel Federer op veel fronten betere cijfers kon laten zien. Hij scoorde meer punten, sloeg meer winners, won meer punten aan het net, won meer punten op zijn eigen service dan zijn tegenstander, gaat het in tennis om het laatste punt. En deze maakte Djokovic en dus won hij uiteindelijk ook de derde tiebreak en daarmee zijn vijfde Wimbledon-titel.

Zoals eerder beschreven heb ik zeer gefascineerd gekeken en meegeleefd. Diverse keren heb ik gedacht dat het voor één van beide heren afgelopen zou zijn maar telkens weer verbaasde ze mij positief met weer een onverwachte comeback, geweldige returns en een veerkracht van ongekend niveau. Een fout van één van deze spelers werd net zo makkelijk weer gevolgd door een geweldige return. De gehele wedstrijd was een grote demonstratie hoe topspelers in een topambiance een topprestatie leverde. De focus en concentratie die beide heren lieten zien in deze monsterpartij is wat sport dan ongelooflijk mooi maakt. Ik heb weliswaar als recreant genoten van deze historische wedstrijd maar hoop stiekem dat vele (top)sporters in spé deze wedstrijd zullen gebruik om geïnspireerd te raken wat het betekent om nooit op te geven. En dat je met deze houding het

TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op [www.triplewinsport.nl](http://www.triplewinsport.nl)



maximale uit je eigen kunnen haalt. Dat er aan het eind van de rit een winnaar en een verliezer is (of zoals de Engelsen zeggen 'runner-up') is het kenmerk van een competitieve sport. Door de houding van beide mannen kwamen zij beide tot de conclusie dat ze niet beter hadden gekund.....prachtig!

Novak Djokovic en Roger Federer nogmaals dank, dank, dank voor deze demonstratie wat topsport betekent.