



SAMEN MAAR DAN ANDERS

Het woordje samen is de laatste weken nog nooit zo vaak gebruikt. 'Samen tegen corona', 'Alleen samen kunnen we corona stoppen', 'Thuis maar toch samen'. De KNVB had een mooie spot met de uitspraak: 'Blijf op de bank, doe het voor het team'. Ook in commercials kwam 'samen' heel erg vaak terug. Het waren allemaal uitspraken van de afgelopen weken waarin het belang van samen werd benadrukt. Hoewel de maatregelen langzamerhand versoepelen en de piek achter de rug lijkt, mag het duidelijk zijn dat deze crisis ons allemaal in haar greep heeft. Iedereen is er nu echt wel van doordrongen dat we met z'n allen in een zeer speciale tijd leven die historisch gezien nog lang herinnerd zal blijven.

Samenwerken heeft door alle maatregelen een andere dimensie gekregen. Al vrij snel werd het thuiswerken als redelijk normaal gezien en werd er veel overlegd via Zoom, Teams, Meet of andere instrumentaria. De technologie bood direct mogelijkheden om op een andere manier met elkaar in contact te komen en op die manier samen te werken. Voor sommige teamleden een verademing maar zeker niet voor iedereen.

Gedurende de afgelopen weken ben ik veel (telefonisch) in contact gebleven met diverse teams en bespraken we vooral de aspecten van deze manier van samenwerken en de ervaringen van het thuiswerken. Graag deel ik de enkele hiervan.

Thuiswerken:

Zeker de teamleden met (kleine) kinderen waren niet altijd enthousiast over het thuiswerken. Dit had mede te maken met de loyaliteit ten opzichte van collega's: schuldgevoel stak geregeld de kop op omdat de hoeveelheid uren niet makkelijk gemaakt konden worden (in vergelijking met werken op kantoor of in vergelijking met collega's zonder kleine kinderen). De volgende metafoer kwam hierdoor naar voren: het werk is de 'logé' in huis. De huisregels van het gezin zijn leidend en de logé past zich hieraan aan.

De volgende tips om te helpen dat werk en privé beide voldoende aandacht krijgen werden daarbij ook vaak meteen benoemd:

- Creëer een eigen werkplek en sluit deze ook af wanneer het werk klaar is. Dit maakt het voor de andere gezinsleden ook duidelijk wanneer er wel of niet gewerkt wordt. Tevens blijft de keukentafel dan ook vrij voor de privé zaken.
- Deel de dag in tijdsblokken in; maak blokken voor formele en blokken voor informele zaken.
- Om de concentratie optimaal te houden, is het raadzaam om met regelmaat te blijven bewegen. Een hele dag thuis achter het scherm zitten zal niet concentratie verhogend zijn. Een wandeling van 10/15 minuten zorgt al voor de nodige ontspanning.
- De uitspraak 'schuldig voelen' staat in deze periode niet in het woordenboek

Samen werken op afstand

Door de ontstane situatie zijn de meeste mensen hun koudwater-vrees voor videobellen kwijt geraakt. Tevens werd opgemerkt dat deze manier van werken een zeer goede vervanger zou zijn voor overleggen waarbij veel deelnemers veel reistijd kwijt zijn. Wellicht zit daar al winst in voor de toekomst. Wel merkt men dat deze manier van werken veel (lees andere) energie kost. Daarnaast is vooral het sociale gemis van collega's wat de situatie lastiger maakt. Over het algemeen was men het er over eens dat:

- Voor taakgerichte taken op afstand werken prima is
- Voor relatiegerichte taken men liever in contact is met elkaar



Tot slot werd er ook gesproken over 'wat te doen na deze crisis?'. Om deze periode goed te benutten werd er aangegeven dat het verstandig zou zijn om nu alvast na te denken over:

- Wat vond ik lastig tijdens deze periode? Zoek een moment om deze ervaringen te delen met je collega's om daarmee gezamenlijk deze tijd af te kunnen sluiten.
- Wat vond ik prettig aan deze periode? Onderzoek of hiermee deuren voor vernieuwing en wellicht innovatie te openen zijn, waardoor er weer extra, nieuwe energie komt in het team.

Veel succes met het nieuwe samen.