



Boemerang

Wanneer we de ministers mogen geloven, zijn er meer versoepelingen in aantocht. Deze mededeling veroorzaakte diverse reacties in de verschillende teams om me heen. Sommige teams gaven aan er echt door heen te zitten ('waar krijgen we nog energie van?'). Andere teams waren opgelucht ('eindelijk weer normaal') en de volgende lieten merken dat nu het moment aanbreekt om er vol tegen aan te gaan ('achterstanden moeten worden ingehaald'), al dan niet door financiële malaise ('het zwaard van Damocles hangt ons boven het hoofd').



Voor veel mensen geldt dat zij bijna een volledig jaar anders gewerkt hebben dan voorheen. Daarom zou het naïef zijn om te zeggen: 'we gaan verder met waar we gebleven zijn'. In alle geledingen zijn er veranderingen met meer of minder impact opgetreden. En dit effect op je (werk)situatie kan zowel positief als negatief zijn. Natuurlijk is dit afhankelijk van wat voor werkzaamheden jij zelf hebt. Of welke

werkzaamheden je huisgenoot heeft, want ook dat kan effect hebben!

De gevolgen van deze veranderingen van het laatste jaar kunnen bijvoorbeeld zijn; stress door combineren thuiswerken-gezin of mantelzorg, motivatieproblematiek, fysieke of psychische problemen, relationele problemen en ongetwijfeld nog andere minder zichtbare problemen.

Een voorbeeld is het thuiswerken. Een algemene tendens is dat dit een vaste plek in onze samenleving gaat krijgen, maar toch zijn hier ook valkuilen:

- Door het thuiswerken hebben mensen gewoontes ontwikkelt (zie vorige rubriek) die ze eigenlijk wel prettig vinden. Denk daarbij aan tijds winst door tussendoor boodschappen doen, fitter geworden door tussendoor wandelen, sporten etc. Deze 'tussendoortjes' moeten straks wellicht weer buiten werktijd ingepland worden.
- Wat wil een organisatie of leidinggevende straks wat betreft het thuiswerken? Terug naar met elkaar of gebruik maken van de nieuwe vaardigheden? Wat gebeurt er wanneer sommigen wel fysiek aanwezig zijn maar anderen online, terwijl ze wel allemaal eenzelfde rol/taak vervullen? Wat gebeurt er dan na een overleg? Wat wordt er informeel besproken? Deze nieuwe samenstelling vergt nieuwe vaardigheden van teamleden en teamleiders
- Het nieuwe thuiswerken kan betekenen dat jij zelf structureel meer thuis werkt, maar dat je huisgenoot dat ook gaat doen. Welke gevolgen zal dat hebben? Hoe organiseer je dat?

In veel gesprekken komt het woord SPONTANITEIT naar voren. Mensen missen dit enorm. Bijna alles moet immers op afspraak. Op afspraak winkelen, op afspraak overleggen (zelfs de informele overleggen of de online-borrel), op afspraak ook weer naar huis (avondklok) etc. Ongeacht in welk team je werkt of speelt, het ontbreken van spontaniteit is ook vaak het

TripleWinSport ondersteunt diverse coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl



ontbreken van verbinding tussen mensen en daardoor ook het ontbreken van energie. En er is sterke behoefte om even iets te vragen, even iets mede te delen, even te dollen. Deze spontaniteit is er meer wanneer je fysiek bij elkaar bent dan via thuiswerken.

De komende tijd gaat er nog heel veel gebeuren. Zeer waarschijnlijk hebben we straks COVID-19 beter onder controle, maar met de gevolgen van afgelopen jaar gaan we nog geconfronteerd worden. Daarbij is het heel verleidelijk om volle kracht vooruit te gaan en die boemerang zo hard als maar kan weg te gooien. Wanneer we onze teamleden geen tijd geven om zich weer met elkaar te verbinden, dan gaat die boemerang heel hard terug komen. Geef je teamleden daarom ook alsjeblieft weer de tijd om de boemerang te leren vangen. En besef dat elk teamlid zijn eigen ervaringen van het afgelopen jaar met zich meedraagt, waarbij de een hier meer tijd voor nodig heeft dan de ander.

Het leiding geven aan teams en ook het teamlid zijn, zal voor veel mensen de komende tijd anders zijn dan een jaar geleden. Wanneer je de tijd neemt om te leren de boemerang goed te vangen dan zou het ook zo maar kunnen zijn dat er een nieuwe deur geopend wordt naar nieuwe inzichten en mogelijkheden.

Veel tijd toegewenst!