



## Loon naar werken

Wederom zijn we getuige geweest van twee mooie wedstrijden van het 1<sup>e</sup> van de FC. Wanneer je van te voren weet dat de wedstrijd tegen Ajax zo zou verlopen dan zou menig televisiekanaal dat live uitgezonden hebben. Wat een ontknoping! Jammer genoeg voor ons blijkt dat met z'n allen hard werken, gecombineerd met veelal goed voetbal niet automatisch leidt tot winnen. De wedstrijd tegen Heerenveen gaf daarentegen aan dat gezamenlijk hard werken niet automatisch leidt tot goed voetbal. Je komt toch nog voor, maar een wereldgoal van een niet-in-de-wedstrijd-zijnde-spits zorgt voor een deling van de punten.

Een (sport)team in vorm kan ongeveer 80% van de wedstrijd controleren. Als je dat als team kunt bereiken is dat top. Het betekent wel dat er dus nog 20% van de wedstrijd overblijft voor de tegenstander. Dat is in een reguliere wedstrijd 18 minuten speeltijd waar je geen of weinig controle op hebt. Geen controle hebben kan betekenen dat de scheidsrechter een andere beslissing neemt dan verwacht (wel/geen buitenspel), of dat een individuele actie van een tegenstander (bv de vrije trap Alves) dit keer wel goed uitpakt. Of dat de bal via de binnenkant van de paal wèl voor de voeten van de tegenstander valt of dat de reflex-reactie van de keeper net wel de bal tegenhoudt. Allemaal aspecten waarop je als speler of team niet direct invloed hebt, maar die wel het resultaat kunnen beïnvloeden.

De 80/20 stelling (=principe van Pareto) geldt uiteraard voor elk team. Zoals gemeld kom je alleen tot de 80% controleerbaarheid van de wedstrijd wanneer je het als team bijzonder goed doet. Reëler is het te stellen dat je 40, 50 of 60% van de wedstrijd kunt beïnvloeden. Het is dan van groot belang dat het team in de tijd dat de wedstrijd gecontroleerd wordt de kansen die zich voordoen optimaal benut. Kansen ontstaan veelal door 'hard werken'. Veel toptrainers geven ook aan dat er geen vervanging is voor hard werken. Wanneer spelers niet hard werken zijn ze nog meer afhankelijk van een individuele actie of de inspanningen van medespelers of die van de tegenstander. Hard werken vergroot de kans op het verzilveren van kansen..... de controle neemt hiermee toe.

Als dit harde werken ondersteund wordt met de juiste tactiek nemen de kansen alleen nog maar toe. En met tactiek wordt bedoeld: 'hoe laat ik mijn spelers zo goed mogelijk hun eigen kracht gebruiken en hoe zorg ik ervoor dat de tegenstander zoveel mogelijk aanpassingen moet doen, waardoor hij verzwakt'. De combinatie van hard werken (110% inzet) en taken optimaal uitvoeren (100% discipline) betekent dat de kansen van je team maximaal zijn.

Uiteraard speelt de tegenstander hierbij ook een rol. Wanneer de instelling en de uitvoering van de taken goed zijn zal er bij een 'minder' sterke tegenstander meer momenten komen om te winnen dan tegen een sterke tegenstander.

De hoeveelheid kansen is daarom afhankelijk van de combinatie van je eigen inzet, het uitvoeren van je taken en de sterkte van de tegenstander. Bekend is dat je op het laatste aspect weinig invloed hebt en dat je dus vooral tijd en energie moet steken in de andere twee aspecten. En hoewel het geen garantie is voor succes (denk bijvoorbeeld aan de wedstrijd tegen Ajax), de kans wordt wel degelijk groter dat het team ook inderdaad loon naar werken krijgt.

René Felen

TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.  
Meer interesse? Kijk op [www.triplewinsport.nl](http://www.triplewinsport.nl)