



Jeugdbeleid en de jeugdcoach

Afgelopen mei werd een bijeenkomst georganiseerd door het amateur-convenant. Meer dan 20 geïnteresseerde amateurclubs meldden zich deze avond om mee te discussiëren over de onderwerpen jeugdbeleid en de jeugdcoach. Het belang van een goed jeugdbeleid zou ik hier wat willen toelichten.

Een club die een serieus jeugdbeleid op wil stellen zou antwoorden moeten zoeken op de vragen 'wat voor soort club willen wij zijn?' en 'wat vinden wij in onze club nu echt belangrijk voor de jeugd?'. Uiteraard zijn op deze vragen uiteenlopende antwoorden mogelijk, maar u kunt zich voorstellen dat kreten als continuïteit, enthousiasme, samenspel, elkaar beter maken of wellicht specifieke regio-elementen naar voren komen. Het is in alle gevallen zaak het jeugdbeleid zo helder en duidelijk mogelijk op papier te krijgen.

Beleid heeft echter alleen nut wanneer er ook naar gewerkt wordt. Stel continuïteit is erg belangrijk voor uw club, wat betekent dat dan bijvoorbeeld voor de trainers, leiders? En als we over de jeugd praten, wat betekent dat dan voor de jeugdcoach? Nu zult u terecht naar voren brengen dat je niet alle jeugdspelers over één kam kan scheren; een F-pupil is natuurlijk geen A-junior.

Om het jeugdbeleid nog meer gestalte te geven, in de zin van specifieke benadering van de verschillende jeugdteams, is het raadzaam om per leeftijdscategorie één aspect centraal te stellen waar jeugdcoach invulling aan kan geven. Bijvoorbeeld: voor de F-pupillen kan 'het ontdekken van voetbal' centraal staan, bij de E-pupillen 'het plezier' en voor de D-pupillen 'veranderen' (zowel grootte van het veld als ook veranderen van lagere- naar middelbare school). Voor de C-junioren kan 'het voorbeeld zijn', bij de B-junioren het begrip 'volwassen' en bij de A-junioren kan het begrip 'groei' bijvoorbeeld als uitgangsthema gekozen worden.

De jeugdcoaches van uw club kunnen in gezamenlijk overleg invulling geven aan het desbetreffende aspect. Voor de club is hierbij de prachtige rol weggelegd om de jeugdcoach te stimuleren, motiveren, richting te geven, te ondersteunen, vertrouwen te scheppen en te zorgen voor een wisselwerking. En tot slot, om de jeugdcoach te helpen een veilige omgeving te creëren waarin voortdurend verbeterd kan worden. Want vooral voor jeugdspelers is niets motiverender dan te merken dat je steeds een betere speler wordt. Uit zich dit niet direct in de wedstrijd dan komt de nadruk meer te liggen op de training. De jeugdcoach neemt daarin een belangrijke verantwoordelijkheid.

Op de avond georganiseerd door het amateur-convenant is weinig gesproken is over het eindresultaat of kampioenschappen. De nadruk lag vooral op het bereiken van meer betrokkenheid, meer plezier met z'n allen en meer samenwerken. Er werd terecht gesteld dat clubs vaak al lang blij zijn als enthousiaste mensen zich aanmelden als om als jeugdcoach te fungeren. Maar, zo werd daartegenover gezet door de aanwezige clubs: hoe meer je als club weet wat je wilt (vastgelegd in een duidelijk jeugdbeleid), hoe beter de club gaat presteren, en dan praten we echt niet direct over kampioenschappen. Uiteindelijk zorgt dit voor meer rust en stabiliteit in de club. Hierdoor krijg je als club meer 'een smoel', wat het (vrijwillig) werken binnen de club alleen maar leuker maakt. Dat laatste is natuurlijk een prachtige drijfveer zijn om verder te gaan!

TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.
Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl