

EIGEN WAARHEID

Eigenlijk ben ik wel benieuwd naar de reactie van Nigel de Jong. Hoe heeft hij zelf de overtreding tegen Hatem Ben Arfa van Newcastle United beleefd? Ook ben ik wel nieuwsgierig naar de mening van Arjan Robben aangaande zijn blessure bij Bayern München, wetende dat zijn laatst gespeelde wedstrijd 120 minuten in de WK-finale is geweest. Aangezien de buitenwereld een nogal uitgesproken mening heeft, is de lezing van deze spelers boeiend. Beide heren zullen een goed verhaal hebben en vanuit hun perceptie zal het ook daadwerkelijk kloppen en dus is het ook echt **hun** waarheid.

Wanneer je soms naar een nabespreking van een wedstrijd luistert, hoor je van beide coaches vaak verschillende waarheden over dezelfde wedstrijd. Waarbij ook hier beide trainers gelijk hebben. Je kunt dit ook betrekken op je eigen team, want één en dezelfde wedstrijd zal door de keeper weer heel anders worden beleefd dan een aanval-ler. Beiden hebben wederom hun eigen waarheid.

Hoe zit het dan met eigen waarheden in goede teams? Daar lijkt het erop dat spelers en coaches meer gemeenschappelijke waarheden hebben, dan eigen waarheden. Spelers begrijpen elkaar en coach en spelers begrijpen elkaar ook. Dit komt dan weer ten goede aan de onderlinge communicatie, omdat ze dezelfde waarheden delen. Logisch zou je denken. Toch is het niet zo eenvoudig tot gezamenlijke waarheden te komen. Denk maar eens na over het volgende:

- Spelers hebben verschillende achtergronden qua ervaringen, stijl van spelen, opvoeding etc.
- De coach kijkt vaak anders naar een wedstrijd (hij staat aan de zijkant), dan de spelers (die in het veld staan)
- De coach heeft weer andere ervaringen dan de spelers

Om toch tot gezamenlijke waarheden te komen, valt het aan te bevelen dat de coach initiatief neemt in het achterhalen wat **de** waarheid van een individuele speler is. Dit kan zeer eenvoudig door onder meer vragen te stellen over de wedstrijd, dan wel het terugkijken van videobeelden.

Nu is het '*de truc*' om van de waarheid van de speler en de waarheid van de coach een gemeenschappelijke waarheid te maken. Ga je als coach overtuigen? Of pas je je volledig aan de speler aan? Veel coaches vinden dit een lastig aspect en voeren daarbij het excuus aan dat het wel heel veel tijd kost. Het gaat sneller wanneer spelers '*gewoon*' luisteren naar wat de coach zegt. Diezelfde coaches vinden het dan vreemd dat diezelfde spelers uiteindelijk niet doen (of niet begrijpen) wat de coach nu eigenlijk bedoelde.

Om toch tot een gezamenlijke waarheid te komen is het als coach verstandig om vanuit de waarheid van de speler '*te vertrekken*' en die speler te begeleiden naar de waarheid die je als coach hebt. Als coach zul je merken dat het beïnvloeden van enkele spelers al snel haar weerslag zal krijgen op grotere delen van het team. Hierdoor ontstaat er een stimulerend proces waarbij **een** waarheid steeds meer **de** waarheid zal worden. Hierdoor verloopt het proces steeds sneller. Tel uit je winst...!

Succes!

TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl

