

HET BELANG VAN DE KEEPER

Meerdere keren reeds is in deze columns gesproken over het teambelang. Toch wordt vaak nog de rol van een individu in een team onderschat. Neem bijvoorbeeld de keeper. Hoewel hij natuurlijk bij het team hoort, doet hij de warming-up apart en staat hij vaak alleen te juichen bij een goal. En wanneer hij een fout maakt, heeft dit eerder zwaardere consequenties dan wanneer een veldspeler een steekje laat vallen.

Wat maakt nou een goede keeper? Besluitvaardig, beweeglijk, moedig, gevoel voor coördinatie en positie, communicatief sterk en kalm, zijn eigenschappen die dan worden opgesomd. Toch is de rol van de keeper vaak groter, dan van menig veldspeler en wie kan hier beter tekst en uitleg over geven dan keeperstrainer Ruud Hesp.

Om meer te weten te komen over de rol van de keeper in het team vroeg ik hem als eerste:

- 'Hoe herken je een goede keeper?'

Hesp: "Een huis bouw je op een fundament, een goede keeper is ook het fundament van een team. Je kunt als elftal goed spelen, maar wanneer de keeper de ballen te makkelijk door laat zul je als team niet succesvol worden. Een goede keeper kan een team goed organiseren en neerzetten en zo zorgen voor een goede organisatie waardoor de kans op succes groter is. Hierdoor zal de keeper het zichzelf ook makkelijker maken. Dit herken je aan rustige coaching, goed meespelen, goed onschadelijk maken van kansen en aan een team dat rustig speelt met vertrouwen in de keeper, met vertrouwen achterin en vooral ook met vertrouwen in het team."



- 'Wat zijn voorbeelden van keepers die hun team op sleeptouw kunnen nemen?'

"Edwin van der Sar. Hij is een leider, die alleen al door zijn uitstraling, vastberadenheid, standvastigheid en constante hoge prestaties spelers kan motiveren en sturen. En Peter Schmeichel, die door zijn robuuste uitstraling en geweldige wedstrijdinstelling en 'over mijn lijk'-reddingen menig keer zijn team heeft geholpen."

- 'Wat zijn voor jou voorbeelden waarbij een actie van een keeper ervoor zorgde dat het team daarna beter ging spelen?'

"Uit een verder verleden was dat Hans van Breukelen tijdens Hongarije - Nederland 1985; een kopbal van dichtbij wordt geweldig onder de lat vandaan getikt op een moment dat het moeilijk liep in die wedstrijd. De wedstrijd werd daarna met 1-2 gewonnen. Afgelopen WK was natuurlijk Maarten Stekelenburg een goed voorbeeld tijdens Brazilië - Nederland. Een schot van Kaka in de linkerbovenhoek tikt hij er bij een 1-0 achterstand geweldig uit. Als dat 2-0 was geworden, was die de wedstrijd waarschijnlijk gespeeld. Nederland wint nu met 2-1."

"En onlangs Luciano da Silva bij FC Groningen - ADO Den Haag, het schot van Verhoek in de 4de minuut. Na een slap begin van de ploeg hield Luciano 'de nul' met een uitstekende redding op een hard schot van 10 meter. Hierna kwam de ploeg langzaam in het ritme. Luciano speelde uitstekend en was met een aantal goede reddingen beslissend voor het team."

- 'Is het beslissend zijn voor een team ook trainbaar, buiten de technische en tactische keepervaardigheden?'

"Voor keepers geldt dat zij kunnen werken aan coaching - het aanleren welke termen je als keeper moet gebruiken en hoe je ze moet gebruiken - en het voorkomen van kansen, door organiseren, positie kiezen en visueel aanwezig zijn, door bijvoorbeeld de handen omhoog te steken bij een verre ingooi of voorzet. En een keeper kan leren dat hij bij momenten van teleurstelling rustig moet blijven en zich moet blijven concentreren op het uitvoeren van zijn basistaken."

Misschien is het eens aardig om na te gaan welk individu (of individuen) in uw team het fundament zijn en anderen in het team op sleeptouw nemen door hun specifieke kwaliteiten.

Ik wens u een mooi gezamenlijk 2011 toe!