

# JAGEN OF GEJAAGD WORDEN

Het is mooi om te merken dat het presteren van FC Groningen veel emotie teweeg brengt. Het spelen rond de vierde plaats zorgt ervoor dat menig een duidelijk laat merken hoe hij of zij erover denkt. Er wordt met veel lof gesproken wanneer er goede resultaten worden gehaald (zoals de winstpartijen tegen Heerenveen en Willem II) en ontstemd gereageerd bij verliespartijen (zoals tegen Roda, Feyenoord en Heracles).

Het is lastig het grote verschil tussen deze wedstrijden te begrijpen: 'Het kan toch niet zo zijn dat spelers in 1 week het voetballen verleerd zijn?' Dat is ook niet zo, maar er is wel een nieuw mechanisme in werking getreden:

FC Groningen heeft dit seizoen een goede reputatie opgebouwd, vooral in thuiswedstrijden, waarin zij bepaalde hoe er gespeeld werd. Soms met agressiviteit vanaf de 1e minuut een andere keer met wat meer geduld. Toch was het steeds de FC die bepaalde wat er ging gebeuren. Eigenlijk was de FC steeds de jager op zoek naar haar prooi.

Door deze goede resultaten staat FC Groningen goed op de ranglijst. Plotseling spelen ploegen niet meer tegen FC Groningen, maar tegen "de nummer 4 van Nederland". En welke ploeg wil nou niet

winnen tegen een topper? Hierdoor gaan tegenstanders van FC Groningen net een stap harder lopen, durven ze iets meer en zijn ze net iets gemotiveerder dan anders. Ze voelen dat ze op de tegenstander moeten jagen.

Vervolgens ligt het aan de FC hoe ze hier mee omgaan. Kun je zo'n aanval pareren dan kan het proces zich zomaar omdraaien en ben je weer de ploeg die bepaalt wat er gaat gebeuren. Maar vaak is het zo dat je als team toch even een stapje terug moet doen. Wanneer bij dit stapje terugdoen ook nog eens een grote kans of goal tot stand komt, voelt de tegenstander zich nog sterker en gaat door met jagen. Waardoor het voor de FC weer lastiger wordt om de wedstrijd om te draaien.

Hier heeft natuurlijk elke ploeg die bovenin de competitie staat mee te maken. En uiteraard zijn er ook teams die al in staat zijn om hier wel mee om te gaan. Een enkel team is zo goed dat haar kwaliteit de doorslag geeft. Andere (top)teams moeten het bij kentering in het spel van opgejaagde naar jager hebben van discipline, of het herkennen van de momenten in de wedstrijd (er wordt dan vaak tegen de verhouding in gescoord). Soms kunnen teams er dan ook al voor zorgen dat de tegenstander niet steeds méér vertrouwen krijgt. Voorwaarde is wel dat het team te allen tijde weet waar hun kracht en mogelijkheden liggen.

Ongetwijfeld heeft u bij het lezen van bovenstaande een team in gedachten.

Een snelle omschakeling van opgejaagd team naar een team dat jaagt is geen garantie voor winnen van al haar wedstrijden. De kans wordt echter wel groter. Een mooie volgende stap richting beter presterende teams.

*TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.*

*Meer interesse? Kijk op [www.triplewinsport.nl](http://www.triplewinsport.nl)*

