

Dromen en ambities

De vakantieperiode is voor sommigen al lang voorbij, terwijl anderen net in hun vakantieritme komen. Het mooie van de vakantie is, dat je de rust vindt om zo af toe gewoon eens te gaan zitten en om je heen te kijken. Zo zat ik in de vakantie met mijn zoontje bij een trapveldje te kijken naar twee druk voetballende 10-jarigen. Aan het commentaar van de jongens te horen, zat ik te kijken naar de slotminuten van een Champions League finale.

Een van de jongens droeg een groen Barcelona-shirt met de naam van Messi op zijn rug en een andere jongen had een hagelwit Real Madrid-shirt van Ronaldo aan. Het verschil in talent deed er voor deze jongens niet toe, slechts het spel en de spanning van het moment waren van belang. En ik denk dat beide jongens dromen om profvoetballer te worden en dat in hun kamers levensgrote posters hangen van hun helden.

De huidige (echte) voetbalprofs hadden vroeger ongetwijfeld ook die droom en vergelijkbare posters van hun helden. Hun droom is – in meer of mindere mate – werkelijkheid geworden. Die droom zag er vroeger natuurlijk wel bijna altijd mooier en geweldiger uit, dan de werkelijkheid...

Al een paar weken zijn de profs weer hard aan het trainen en begonnen aan het nieuwe seizoen. Inspireerde vroeger die droom om profvoetballer te worden, nu zorgt ambitie voor de inspiratie. Letterlijk vertaald betekent ambitie, dat je ernaar streeft een betere positie te krijgen. Maar hoe ambitieus is een speler? Oftewel: hoe graag wil hij zich verbeteren? Worden de ambities gedreven door vergelijkingen, bijvoorbeeld in status of in hoogte van het salaris? Of worden de ambities gedreven doordat spelers bij een groep willen horen (een profclub), waardering willen hebben of doordat ze gewoonweg het spel willen spelen waar ze zo veel plezier in hebben?

In een selectie heb je te maken met allemaal individuele ambities, die eigenlijk in lijn zouden moeten liggen met de clubambities. Daarom is het meer dan verstandig om in de beginperiode van elk seizoen te weten wat de drijfveren van de spelers zijn. Er zullen spelers zijn, die voor een basisplaats gaan. Andere spelers zullen het hebben over hun voetbalontwikkeling en weer anderen zullen een resultaatdoel noemen, bijvoorbeeld bij de top-3 eindigen.

Wanneer je als trainer/coach de ambities weet van de spelers en de spelers weten dit ook van elkaar – en van de trainer! – dan krijg je veel kansen om spelers individueel te prikkelen. Zo zijn ze dan te stimuleren om verdere stappen te zetten in hun ontwikkeling en hun ambitie(s) concreter te maken. Zodat hun oorspronkelijke droom, om als profvoetballer in die beslissende wedstrijd heel goed te spelen, weer meer gestalte krijgt.



TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces.

Meer interesse? Kijk op www.triplewinsport.nl