

# Vaardigheden en omgeving

Het is soms erg leuk om bij wedstrijden langs de lijn te staan en dan de mooie discussies te horen, die gaan over de spelers in het veld. "Hoe kan het nou dat die ene speler vorige week zo goed was en er deze week werkelijk helemaal niets van bakt...?! Ongelofelijk!" En dan maakt het niet uit of we over profvoetballers hebben, dan wel over jeugdspelers.

Langs alle voetbalvelden hoor je dezelfde gesprekken. Opvallend daarbij is ook nog eens dat wanneer je de desbetreffende spelers om een verklaring vraagt, zij ook niet altijd weten waarom er zo'n verschil was tussen twee wedstrijden. Verbazend is het eigenlijk wel dat we moeite hebben om de vaardigheden van de speler niet los te koppelen aan de omgeving waarin hij speelt.

Ondertussen weten we dat de meeste spelers behoorlijk afhankelijk zijn van de omgeving waarin ze spelen. Dus weten we ook dat de omgeving een grote invloed heeft op het eigen presteren. We kunnen dus concluderen dat voor de meeste spelers de omgeving gecombineerd met de eigen vaardigheid uiteindelijk doorslaggevend is voor het presteren tijdens de wedstrijd. Ga voor jezelf maar eens na: wanneer je een slechte techniek hebt en je wordt ook niet echt geprikkeld om het beter te doen, dan kun je apathisch hierop reageren. Stel dat je met dezelfde slechte techniek in de Champions League-finale staat, dan zul je wellicht onrustig en bezorgd worden.

Heb je een zeer goede techniek en word je door de omgeving matig geprikkeld, dan voel je je waarschijnlijk relaxed en misschien raak je wel verveeld. Diezelfde techniek gebruikend in een Champions League-finale zal waarschijnlijk voor opwinding en een flow zorgen. Het lijkt me duidelijk, dat wanneer je eigen vaardigheden passen bij de omgeving, je ook het beste uit jezelf kunt halen. Er zal dan meer plezier zijn om het goed te doen en de trainingen zullen dan ook veel minder vaak motivatieproblemen opleveren. Er is namelijk veel energie aanwezig, omdat de desbetreffende speler op zoek gaat naar zijn mogelijkheden.

De twee componenten 'eigen vaardigheid' en 'omgeving' zijn dus niet te scheiden van elkaar. En dit betekent dus iets voor de coach. Waar coach je op? Hoe ga je de training opzetten? Zit er tijdens de training een component bij om vaardigheden te verbeteren en zit er dan ook een component bij waarin je de omgeving aanpast op de vaardigheden?

Hoe benader je de speler met een matige techniek en hoe benader je de speler met een geweldige techniek? Moet je dan juist de omgeving uitdagend houden of moet er meer veiligheid komen? En is er een verschil in benadering van een training of van een wedstrijd? Of gebruikt de coach alleen de wedstrijden om spelers en haar omgeving op elkaar af te stemmen?

Allemaal vragen waarop niet zomaar een kant-en-klaar-antwoord te geven valt. Dus de komende tijd langs de lijn maar vooral eens gaan luisteren naar de coach en welke tips en suggesties deze geeft tijdens de wedstrijd. Ligt daar wellicht de oorzaak voor wisselend presteren...



*TripleWinSport ondersteunt bij FC Groningen coaches en teams in het teamproces. Meer interesse? Kijk op [www.triplewinsport.nl](http://www.triplewinsport.nl)*